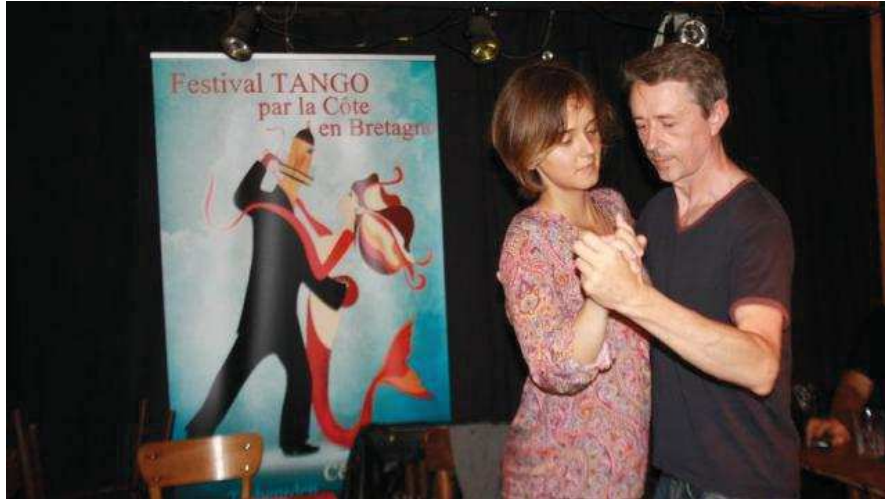


Recevez gratuitement notre newsletter
Chaque jour, l'essentiel de l'actualité est dans votre boîte mail

Lannion. « En dansant le tango, le corps devient léger »

Lannion - Publié le 05/08/2016 à 18:46





Mardi, une session de cette danse argentine était organisée au café les Valseuses à Brélévenez, à Lannion, dans le cadre du festival Tango par la côte. L'occasion d'aller apprendre les bases.

Mardi, 16 h. Face à moi, un couple de danseurs avance, d'autres reculent à grands pas. Ils donnent l'impression de se débrouiller comme des professionnels. De quoi avoir la pression et une petite appréhension lorsque, comme c'est mon cas, on débute.

Mais Alain Séhan, de l'association Sabor Hispano Americano, ne me laisse pas le temps de douter. Il me propose d'apprendre quelques pas. « **Vous verrez, au Tango, on marche beaucoup !** », m'assure-t-il. Me voilà donc prête à devenir apprentie danseuse.

Le Tango Argentin, une danse de « contact »

Première leçon : apprendre la bonne position à adopter. « **Appuyez votre main droite contre ma main gauche et serrez l'autre main derrière mon épaule** », m'indique Alain Séhan. Rien d'insurmontable, a priori.

Mais le Tango Argentin présente une difficulté originale qui rend la tâche plus difficile : les danseurs ne se parlent pas. « **En appuyant avec ses mains, la femme doit pouvoir ressentir ce que l'homme lui demande comme pas** », continue Alain Séhan. Puisque je débute, il me facilite la tâche, en me prévenant des pas qu'il va effectuer.

Prendre confiance pour être plus légère

Les premiers mouvements ne sont pas faciles. Il faut réussir à coordonner ses pieds, sinon on est rapidement perdu. Toutefois, on prend rapidement du plaisir et, en appliquant les conseils, les premiers progrès arrivent. Une heure plus tard, les pas de base sont quasiment acquis. Je décide donc de tenter ma chance avec d'autres danseurs. Dont Dominique, qui pratique le Tango argentin depuis sept ans, à Lannion.

Il est relativement franc dans ses gestes, ce qui m'aide bien. Mais il est tout de même compliqué de pivoter sur les pieds sans chaussures à talons fins. D'autant qu'il faut parvenir à se frayer un chemin dans la salle sans frapper un coin de table : il y a une vingtaine de couples sur une surface de 50 m².

Lannion

- 07/08 Lannion. Guillaume Fornasier, ce cuistot qui mitonne à domicile
- 06/08 Perros-Guirec. La Fête vénitienne met le feu à La Rade
- 06/08 « Préparer la rupture avec l'UE et la Ve République »
- 06/08 Aux Tardives, l'ambiance est carrément chaude
- 06/08 Christian Mars entre en baie de Morlaix

Services Ouest-France

- Abonnés, découvrez vos privilèges
- Abonnés, gérez votre abonnement
- Achetez le journal numérique du jour (0,95€)
- Abonnez-vous à partir de 1€/mois

- La Boutique Ouest-France
- Jeux
- Annonces
- Obsèques / Dans nos cœurs

Météo à Lannion

AUJOURD'HUI ↓ 15° ↑ 21°



16°

MATIN



19°

APRÈS-MIDI

Coef.	70	64
MARÉE HAUTE	11H14	23H22
MARÉE BASSE	05H24	17H36

Toutes les prévisions météo >

Les plus lus

Les plus commentés

Incendie mortel dans un bar à Rouen : au moins 13 morts et 6 blessés - Rouen

Bout du monde 2016. Un homme décède au camping - Culture

Cette famille rennaise reçoit une carte postale envoyée en... 1975 - Rennes

Le Mans. Un surveillant retenu plusieurs heures en otage à la prison - Le Mans

Le paiement sans contact est-il risqué ? - Économie

Jeux Ouest-France



Festival Interceltique de Lorient



C'est quoi cette Famille

